

**लोक सेवा आयोग**  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

**प्रथम चरण :-** लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

**द्वितीय चरण :-** अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

**परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

**प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)**

**पूर्णाङ्क :- २००**

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उर्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness & Public Management)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२० प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)					३० प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

**द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)**

**पूर्णाङ्क :- ३०**

पत्र /विषय	पूर्णाङ्क	उर्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		मौखिक (Oral)

**द्रष्टव्य :**

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुईभन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।

**लोक सेवा आयोग**  
**नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक**  
**प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

११. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
१२. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनोट भएका उम्मेदवारलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१३. यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१४. पाठ्यक्रम लागू मिति : - २०८०/१०/२२

लोक सेवा आयोग  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन

(General Awareness and Public Management)

खण्ड (Section - A) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदुषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय संगठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
  - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
  - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
  - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
  - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
  - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), फाइलिङ (Filing), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
  - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
  - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
  - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, विदा, विभागीय सजाय र अवकाश
  - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण, नैतिक दायित्व र कर्तव्यहरू
- 2.3 संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय सम्बन्धी जानकारी
- 2.4 संवैधानिक निकाय सम्बन्धी जानकारी
- 2.5 सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.6 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.7 मानव अधिकार, सुशासन र सूचनाको हक सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.8 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter)
- 2.9 व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.10 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

लोक सेवा आयोग  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

भाग (Part II) :-  
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

(३० प्रश्न× २ अङ्क = ६० अङ्क)

1. **Basics of Anesthesia**
  - 1.1 Definition and types of anesthesia
  - 1.2 Importance and uses of anesthesia
2. **Anaesthesia Machines**
  - 2.1 Basic principles
  - 2.2 Major parts of the machine
  - 2.3 Breathing circuits
  - 2.4 Vaporizers
  - 2.5 Reservoir bag and flow meters
  - 2.6 Expiratory and inspiratory valves
  - 2.7 Safety devices
3. **Gas supply**
  - 3.1 Central supply of oxygen and pressure
  - 3.2 Central supply of other gases and pressure
  - 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure
4. **Basics of Respiratory Physiology**
  - 4.1 Respiratory cycle
  - 4.2 Tidal volume
  - 4.3 Minute volume
  - 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)
5. **Basics of Cardiovascular Physiology**
  - 5.1 Cardiac cycle
  - 5.2 Heart rate
  - 5.3 Stroke volume
  - 5.4 Cardiac output
  - 5.5 Blood pressure
6. **Preanesthetic Assessment**
  - 6.1 Anaesthetic plan
  - 6.2 Fasting
  - 6.3 Premedication
7. **Intravenous Fluids**
  - 7.1 Types
  - 7.2 Requirements
8. **General Anesthesia and Anesthetic Agents**
  - 8.1 Basic equipments for general anesthesia
  - 8.2 Drugs used for premedication
  - 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
  - 8.4 Induction agents

लोक सेवा आयोग  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.5 Inhalation agents
- 8.6 Muscle relaxants
- 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade

**9. Regional Anesthesia**

- 9.1 Definition
- 9.2 Types
- 9.3 Local anesthetic agents and adjuncts

**10. Spinal Anesthesia**

- 10.1 Definition
- 10.2 Indication and contraindication
- 10.3 Different types of local anesthetics and needle
- 10.4 Complications and management

**11. Patient Monitoring Equipments**

- 11.1 Non invasive blood pressure
- 11.2 Pulse Oximeter
- 11.3 ECG

**12. Basics of Emergency Drugs**

- 12.1 Atropine
- 12.2 Adrenaline
- 12.3 Mephenteramine (Termin)
- 12.4 Xylocard

**13. Basic and Advanced Airway Management**

- 13.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction
- 13.2 Airway devices and application
- 13.3 Laryngoscope and Laryngoscopy
- 13.4 Complications of endotracheal intubation
- 13.5 Endotracheal intubation
- 13.6 Types of Endotracheal tubes
- 13.7 Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes

**14. Cardiopulmonary Resuscitation**

- 14.1 Basic Life Support
- 14.2 Advanced Life Support
- 14.3 Advanced Trauma Life Support
- 14.4 ABC Resuscitation

**15. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis**

- 15.1 Definition
- 15.2 Types
- 15.3 Severity
- 15.4 Management

**16. Blood and Blood Product Transfusion**

- 16.1 Indications

**लोक सेवा आयोग**  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 16.2 Blood cross match and Blood bag checking  
16.3 Complications

**17. Shock**

- 17.1 Definition and types  
17.2 Management

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयबस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
	(B)	सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		६०	३० प्रश्न × २ अङ्क = ६०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge) को पाठ्यक्रमका इकाईबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ ।

इकाई	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
प्रश्न संख्या	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1

द्वितीय पत्र (Paper II) :-  
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge)

खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क

1. **Basics of Anesthesia**
  - 1.1 Definition and types of anesthesia
  - 1.2 Importance and uses of anesthesia
2. **Anaesthesia Machines**
  - 2.1 Basic principles
  - 2.2 Major parts of the machine
  - 2.3 Breathing circuits
  - 2.4 Vaporizers
  - 2.5 Reservoir bag and flow meters
  - 2.6 Expiratory and inspiratory valves
  - 2.7 Safety devices
3. **Gas supply**
  - 3.1 Central supply of oxygen and pressure
  - 3.2 Central supply of other gases and pressure
  - 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure
4. **Basics of Respiratory Physiology**
  - 4.1 Respiratory cycle
  - 4.2 Tidal volume
  - 4.3 Minute volume
  - 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)
5. **Basics of Cardiovascular Physiology**
  - 5.1 Cardiac cycle
  - 5.2 Heart rate
  - 5.3 Stroke volume
  - 5.4 Cardiac output
  - 5.5 Blood pressure
6. **Preanesthetic Assessment**
  - 6.1 Anaesthetic plan
  - 6.2 Fasting
  - 6.3 Premedication
7. **Intravenous Fluids**
  - 7.1 Types
  - 7.2 Requirements
8. **General Anesthesia and Anesthetic Agents**
  - 8.1 Basic equipments for general anesthesia
  - 8.2 Drugs used for premedication
  - 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
  - 8.4 Induction agents
  - 8.5 Inhalation agents

लोक सेवा आयोग  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.6 Muscle relaxants
- 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade

**खण्ड (Section) (B) :- ५० अङ्क**

- 9. Regional Anesthesia**
  - 9.1 Definition
  - 9.2 Types
  - 9.3 Local anesthetic agents and adjuncts
- 10. Spinal Anesthesia**
  - 10.1 Definition
  - 10.2 Indication and contraindication
  - 10.3 Different types of local anesthetics and needle
  - 10.4 Complications and management
- 11. Patient Monitoring Equipments**
  - 11.1 Non invasive blood pressure
  - 11.2 Pulse Oximeter
  - 11.3 ECG
- 12. Basics of Emergency Drugs**
  - 12.1 Atropine
  - 12.2 Adrenaline
  - 12.3 Mephenteramine (Termin)
  - 12.4 Xylocard
- 13. Basic and Advanced Airway Management**
  - 13.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction
  - 13.2 Airway devices and application
  - 13.3 Laryngoscope and Laryngoscopy
  - 13.4 Complications of endotracheal intubation
  - 13.5 Endotracheal intubation
  - 13.6 Types of Endotracheal tubes
  - 13.7 Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes
- 14. Cardiopulmonary Resuscitation**
  - 14.1 Basic Life Support
  - 14.2 Advanced Life Support
  - 14.3 Advanced Trauma Life Support
  - 14.4 ABC Resuscitation
- 15. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis**
  - 15.1 Definition
  - 15.2 Types
  - 15.3 Severity
  - 15.4 Management
- 16. Blood and Blood Product Transfusion**
  - 16.1 Indications



लोक सेवा आयोग  
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौं तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला र आन्तरिक  
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 16.2 Blood cross match and Blood bag checking  
16.3 Complications

**17. Shock**

- 17.1 Definition and types  
17.2 Management

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०